

Wettkampffolge:

Abschnitt 1, 13.01.2007:

Einlaß: 14:00 Uhr, Einschwimmen: 14:00 Uhr, KaRi-Sitzung: 14:30 Uhr, Beginn: 15:00 Uhr

Wk 1: 400 m Freistil männlich
Wk 2: 800 m Freistil weiblich
Wk 3: 400 m Lagen männlich

Abschnitt 2, 14.01.2007:

Einlaß: 10:00 Uhr, Einschwimmen: 10:00 Uhr, KaRi-Sitzung: 10:30 Uhr, Beginn: 11:00 Uhr

Wk 4: 400 m Freistil weiblich
Wk 5: 1500 m Freistil männlich
Wk 6: 400 m Lagen weiblich

Teilnehmende Vereine:

Nr.	Verein	ID	LSV/Nat.	Pers.	Ab.1	Ab.2	Summe
1.	Ahleener SG	2642	17	39	40	36	76
2.	Maxi Swim-Team Hamm	6366	17	3	3	3	6
3.	SG Oelde	5114	17	8	3	9	12
4.	SG Sendenhorst	2892	17	10	3	8	11
5.	Sport-Club Herford e.V.	2835	17	8	10	12	22
6.	SV Heessen	2984	17	12	8	14	22
7.	SV Kamen 1891	2992	17	6	8	9	17
8.	TV Ennigerloh	3161	17	14	13	7	20
9.	Warendorfer SU	3214	17	25	17	36	53
10.	Waspo Herringen	3219	17	9	14	10	24
			Gesamt:	134	119	144	263

Kampfergericht:

Schiedsrichter 1 : Heinz Welink	Waspo Herringen
Schiedsrichterin 2 : Monika Kuhnert	SV Kamen 1891
Sprecher : N.N.	Ahlemer SG
Starter : N.N.	Ahlemer SG
Schwimmrichterin 1 : Monika Kuhnert	SV Kamen 1891
Schwimmrichter 2 : Heinz Welink	Waspo Herringen
Zeitnehmerobmann : N.N.	SG Oelde
Zeitnehmer 1 : Ulrich Mainz	TV Ennigerloh
Zeitnehmer 2 : N.N.	SV Kamen
Zeitnehmerin 3 : Dagmar Reimann	Warendorfer SU
Zeitnehmer 4 : N.N.	SC Herford
Zeitnehmer 5 : N.N.	Maxi Swim Team Hamm
Zeitnehmer 6 : N.N.	Ahlemer SG
Zeitnehmer 7 : N.N.	Ahlemer SG
Reserve-ZN : N.N.	Ahlemer SG
Zielrichterobmann : N.N.	SG Oelde
Zielrichterin 1 : Diethild Hörner	TV Ennigerloh
Zielrichterin 2 : Ingrid Pohl	Warendorfer SU
Zielrichter 3 : N.N.	SG Sendenhorst
Zielrichter 4 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichterobmann :	Ahlemer SG
Wenderichter 1 : N.N.	Waspo Herringen
Wenderichter 2 : N.N.	Warendorfer SU
Wenderichter 3 : N.N.	SG Sendenhorst
Wenderichter 4 : N.N.	SC Herford
Wenderichter 5 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichter 6 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichter 7 : N.N.	Maxi Swim Team Hamm
Auswerter : Kai Brüggemann	Ahlemer SG
Protokollführer : Gordon Brändel	Ahlemer SG

Abschnittsdaten:

Wettkampfanlage:

Datum: 13.01.2007 Zeitmessung: Handzeitnahme
Einlaß: 14:00 Uhr Bahnen: 4 * 25 m
Einschwimmen: 14:00 Uhr Wassertiefe: 1,20 - 2,50 m
Kampfrichteritzung: 14:30 Uhr Wassertemperatur: 26 °C
Wettkampfbeginn: 15:00 Uhr Trennleinen: Wellenkiler-Leinen
Veranstaltungsort: Hallenbad am Bgm.-Corneli-Ring, Bgm.-Corneli-Ring 46, 59227 Ahlen

Wettkampf 1: 400 m Freistil männlich

Lauf 1:

Bahn 1a:			
Bahn 1b:			
Bahn 2a:	Torben Rehsöft	95 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 2b:	Paul Krefft	96 SV Heessen	7:57,07
Bahn 3a:	Tobias Kroll	96 SV Heessen	8:06,24
Bahn 3b:			
Bahn 4a:			
Bahn 4b:			

Lauf 2:

Bahn 1a:	Julien Heimann	97 Ahlemer SG	7:46,00
Bahn 1b:	Justin Heimann	95 Ahlemer SG	7:39,00
Bahn 2a:	Kai Böker	94 Sport-Club Herford e.V.	7:15,14
Bahn 2b:	Pascal Grewer	96 Ahlemer SG	6:50,67
Bahn 3a:	Jonas Froede	95 Ahlemer SG	6:58,00
Bahn 3b:	Tom Engler	96 Ahlemer SG	7:20,00
Bahn 4a:	Martin Okrasa	97 Ahlemer SG	7:40,00
Bahn 4b:	Jan Kircheis	94 Ahlemer SG	7:47,00

Lauf 3:

Bahn 1a:	Jan Mielczarek	95 Ahlemer SG	6:43,67
Bahn 1b:	Daniel Bartuli	95 Ahlemer SG	6:29,49
Bahn 2a:	Adrian Binkowski	95 Ahlemer SG	6:26,59
Bahn 2b:	Niklas Radhoff	95 Warendorfer SU	6:18,75
Bahn 3a:	Joshua Feist	95 Ahlemer SG	6:21,49
Bahn 3b:	Michael Olbrich	94 Waspo Herringen	6:27,18
Bahn 4a:	Alexander Kersting	92 Waspo Herringen	6:35,13
Bahn 4b:	Matthias Koop	92 TV Ennigerloh	6:47,99

Lauf 4:

Bahn 1a:	Jonas Leifeld	96 Ahlemer SG	6:03,93
Bahn 1b:	Nils Klasing	92 SV Kamen 1891	6:00,13
Bahn 2a:	Stefan Olbrich	90 Waspo Herringen	5:41,79
Bahn 2b:	Christian Fahrenholz	92 SV Kamen 1891	5:38,21
Bahn 3a:	Sascha Thiel	92 Warendorfer SU	5:39,62
Bahn 3b:	Frederick Schartauer	93 Ahlemer SG	5:59,00
Bahn 4a:	Guido Teckentrup	72 SG Oelde	6:02,00
Bahn 4b:	Maximilian Reimann	96 Warendorfer SU	6:18,57

Lauf 5:

Bahn 1a:	Tobias Bartz	91 Warendorfer SU	5:29,42
Bahn 1b:	Michael Weiss	90 Waspo Herringen	5:20,97
Bahn 2a:	Andreas Poloczek	89 Waspo Herringen	5:12,83
Bahn 2b:	Sebastian Wolff	90 Warendorfer SU	5:08,28
Bahn 3a:	Philipp Ostermann	88 Ahlemer SG	5:12,00
Bahn 3b:	Dustin Neumann	93 Warendorfer SU	5:16,81
Bahn 4a:	Tim Otters	93 Warendorfer SU	5:24,45
Bahn 4b:	Lorenz Menke	95 Sport-Club Herford e.V.	5:30,00

Wettkampf 1: 400 m Freistil männlich

Lauf 6:

Bahn 1a:	Christoph Wöhle	77	Ahlemer SG	5:00,00
Bahn 1b:	Anders Kunst	86	Ahlemer SG	4:45,25
Bahn 2a:	Mike Fryc	91	Ahlemer SG	4:33,00
Bahn 2b:	Niklas Kunst	89	Maxi Swim-Team Hamm	4:24,48
Bahn 3a:	Sven Mielczarek	90	Ahlemer SG	4:30,27
Bahn 3b:	Jan Dahrendorf	92	Maxi Swim-Team Hamm	4:35,46
Bahn 4a:	Sebastian Link	84	Ahlemer SG	4:51,32
Bahn 4b:	Alexander Hüren	88	Ahlemer SG	5:01,11

Wettkampf 2: 800 m Freistil weiblich

Lauf 1:

Bahn 1a:				
Bahn 1b:				
Bahn 2a:	Lisa-Marie Süßenbach	96	SV Heessen	ohne
Bahn 2b:	Carolin Venjakob	96	SV Heessen	ohne
Bahn 3a:	Romina Osinski	96	SV Heessen	ohne
Bahn 3b:	Carolin Sophie Bittner	96	SV Heessen	ohne
Bahn 4a:				
Bahn 4b:				

Lauf 2:

Bahn 1a:	Dorothee Lankers	95	Waspo Herringen	ohne
Bahn 1b:	Maik Niesmann	96	Ahlemer SG	18:27,00
Bahn 2a:	Lea Inderlied	97	Ahlemer SG	16:19,00
Bahn 2b:	Marie-Christin Zibulski	92	Ahlemer SG	15:55,00
Bahn 3a:	Hannah-Lina Froede	96	Ahlemer SG	16:00,00
Bahn 3b:	Anna Dortmann	97	Ahlemer SG	16:57,00
Bahn 4a:	Vanessa Kowalski	95	Waspo Herringen	ohne
Bahn 4b:	Chiara Wüste	96	Waspo Herringen	ohne

Lauf 3:

Bahn 1a:	Lisanne Wollschke	95	Ahlemer SG	14:15,00
Bahn 1b:	Alina Brockmann	95	TV Ennigerloh	14:00,67
Bahn 2a:	Dana Simon	95	TV Ennigerloh	13:59,80
Bahn 2b:	Lisa Marie Rammeler	94	Ahlemer SG	13:42,00
Bahn 3a:	Julia Güttler	96	Sport-Club Herford e.V.	13:52,57
Bahn 3b:	Lina Römhild	94	Sport-Club Herford e.V.	14:00,00
Bahn 4a:	Kathleen Wollschke	95	Ahlemer SG	14:01,00
Bahn 4b:	Lilia Umanski	95	Ahlemer SG	15:33,00

Lauf 4:

Bahn 1a:	Mareike Höner	94	TV Ennigerloh	13:22,41
Bahn 1b:	Nathalie Peter	94	Warendorfer SU	12:54,44
Bahn 2a:	Hiltrud Hardinghaus	62	Warendorfer SU	12:48,06
Bahn 2b:	Sara Klapper	88	SV Kamen 1891	12:28,51
Bahn 3a:	Denise Engler	93	Ahlemer SG	12:37,19
Bahn 3b:	Sarah Menke	95	Sport-Club Herford e.V.	12:53,42
Bahn 4a:	Kerstin Blanke	93	TV Ennigerloh	13:00,00
Bahn 4b:	Nele Brune	94	TV Ennigerloh	13:39,82

Lauf 5:

Bahn 1a:	Ann-Kristin Perlich	88	SG Oelde	12:15,00
Bahn 1b:	Melanie Strotmann	89	SG Oelde	12:03,21
Bahn 2a:	Jenny Offers	94	Ahlemer SG	11:58,00
Bahn 2b:	Steffi Sawazki	91	Warendorfer SU	11:50,92
Bahn 3a:	Sarah Tölle	92	SV Kamen 1891	11:56,86
Bahn 3b:	Jessica Olwa	92	TV Ennigerloh	12:00,06
Bahn 4a:	Adrienne Thülig	93	TV Ennigerloh	12:08,34
Bahn 4b:	Adelina Wiegard	91	TV Ennigerloh	12:19,66

Wettkampf 2: 800 m Freistil weiblichLauf 6:

Bahn 1a:	Lisa Hörsing	91 TV Ennigerloh	11:47,63
Bahn 1b:	Lena Wöstmann	93 Warendorfer SU	11:37,57
Bahn 2a:	Silke Wende	76 SV Kamen 1891	11:24,63
Bahn 2b:	Sarah Hardinghaus	92 Warendorfer SU	11:16,70
Bahn 3a:	Sandra Krohn	87 Sport-Club Herford e.V.	11:23,64
Bahn 3b:	Laura Westphal	92 Waspo Herringen	11:28,33
Bahn 4a:	Jessica Holwitt	92 Warendorfer SU	11:42,18
Bahn 4b:	Kirsten Perk	92 Warendorfer SU	11:49,50

Wettkampf 3: 400 m Lagen männlichLauf 1:

Bahn 1:	Daniel Schwenner	96 SV Heessen	ohne
Bahn 2:	Kai Böker	94 Sport-Club Herford e.V.	7:59,30
Bahn 3:	Jannis Grohs	94 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 4:	Kevin Porkot	95 SV Heessen	ohne

Lauf 2:

Bahn 1:	Michael Olbrich	94 Waspo Herringen	7:29,00
Bahn 2:	Joshua Feist	95 Ahlener SG	7:23,00
Bahn 3:	Alexander Kersting	92 Waspo Herringen	7:28,28
Bahn 4:	Alexander Heintz	95 Sport-Club Herford e.V.	7:49,70

Lauf 3:

Bahn 1:	Niklas Radhoff	95 Warendorfer SU	7:11,93
Bahn 2:	Marvin Oliwa	94 TV Ennigerloh	7:00,00
Bahn 3:	Stefan Olbrich	90 Waspo Herringen	7:08,14
Bahn 4:	Kaan Akcil	93 Ahlener SG	7:19,00

Lauf 4:

Bahn 1:	Maximilian Reimann	96 Warendorfer SU	6:48,00
Bahn 2:	Lorenz Menke	95 Sport-Club Herford e.V.	6:45,26
Bahn 3:	Lars Klasing	92 SV Kamen 1891	6:46,51
Bahn 4:	Jonas Leifeld	96 Ahlener SG	6:59,00

Lauf 5:

Bahn 1:	Kevin Opitz	89 TV Ennigerloh	6:39,51
Bahn 2:	Michael Weiss	90 Waspo Herringen	6:20,31
Bahn 3:	Robin Tobert	92 SG Sendenhorst	6:30,00
Bahn 4:	Nils Klasing	92 SV Kamen 1891	6:40,46

Lauf 6:

Bahn 1:	Patrick Mainz	93 TV Ennigerloh	6:10,92
Bahn 2:	Marcel Teepe	88 Sport-Club Herford e.V.	5:59,73
Bahn 3:	Christian Fahrenholz	92 SV Kamen 1891	6:10,24
Bahn 4:	Sascha Thiel	92 Warendorfer SU	6:12,13

Lauf 7:

Bahn 1:	Alexander Hüren	88 Ahlener SG	5:27,00
Bahn 2:	Christoph Wöhle	77 Ahlener SG	5:21,20
Bahn 3:	Sebastian Link	84 Ahlener SG	5:24,00
Bahn 4:	Andreas Poloczek	89 Waspo Herringen	5:43,65

Lauf 8:

Bahn 1:	Mike Fryc	91 Ahlener SG	5:15,37
Bahn 2:	Niklas Kunst	89 Maxi Swim-Team Hamm	4:59,17
Bahn 3:	Sven Mielczarek	90 Ahlener SG	5:06,00
Bahn 4:	Anders Kunst	86 Ahlener SG	5:17,42

Kampfergericht:

Schiedsrichter 1 : Heinz Welink	Waspo Herringen
Schiedsrichterin 2 : Monika Kuhnert	SV Kamen 1891
Sprecher : N.N.	Ahlemer SG
Starter : N.N.	Ahlemer SG
Schwimmrichterin 1 : Monika Kuhnert	SV Kamen 1891
Schwimmrichter 2 : Heinz Welink	Waspo Herringen
Zeitnehmerobmann : N.N.	SG Oelde
Zeitnehmer 1 : Jürgen Brocks	TV Ennigerloh
Zeitnehmer 2 : N.N.	SV Kamen
Zeitnehmerin 3 : Dagmar Reimann	Warendorfer SU
Zeitnehmer 4 : N.N.	SC Herford
Zeitnehmer 5 : N.N.	Maxi Swim Team Hamm
Zeitnehmer 6 : N.N.	Ahlemer SG
Zeitnehmer 7 : N.N.	Ahlemer SG
Reserve-ZN : N.N.	Ahlemer SG
Zielrichterobmann : N.N.	SG Oelde
Zielrichterin 1 : Diethild Hörner	TV Ennigerloh
Zielrichterin 2 : Ingrid Pohl	Warendorfer SU
Zielrichter 3 : N.N.	SG Sendenhorst
Zielrichter 4 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichterobmann :	Ahlemer SG
Wenderichter 1 : N.N.	Waspo Herringen
Wenderichter 2 : N.N.	Warendorfer SU
Wenderichter 3 : N.N.	SG Sendenhorst
Wenderichter 4 : N.N.	SC Herford
Wenderichter 5 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichter 6 : N.N.	Ahlemer SG
Wenderichter 7 : N.N.	Maxi Swim Team Hamm
Auswerter : Kai Brüggemann	Ahlemer SG
Protokollführer : Gordon Brändel	Ahlemer SG

Abschnittsdaten:

Datum: 14.01.2007
Einlaß: 10:00 Uhr
Einschwimmen: 10:00 Uhr
Kampfrichtersitzung: 10:30 Uhr
Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr
Veranstaltungsort: Hallenbad am Bgm.-Corneli-Ring, Bgm.-Corneli-Ring 46, 59227 Ahlen

Wettkampfanlage:

Zeitmessung: Handzeitnahme
Bahnen: 4 * 25 m
Wassertiefe: 1,20 - 2,50 m
Wassertemperatur: 26 °C
Trennleinen: Wellenkiler-Leinen

Wettkampf 4: 400 m Freistil weiblich

Lauf 1:

Bahn 1a:		
Bahn 1b:		
Bahn 2a:	96 SV Heessen	ohne
Bahn 2b:	97 SV Heessen	ohne
Bahn 3a:	97 SV Heessen	ohne
Bahn 3b:		
Bahn 4a:		
Bahn 4b:		

Lauf 2:

Bahn 1a:	97 Ahleener SG	8:28,00
Bahn 1b:	97 Ahleener SG	8:14,00
Bahn 2a:	96 SV Heessen	7:40,35
Bahn 2b:	96 SV Heessen	7:29,67
Bahn 3a:	92 Ahleener SG	7:38,00
Bahn 3b:	97 Ahleener SG	7:49,00
Bahn 4a:	96 Waspo Herringen	8:14,79
Bahn 4b:	97 Ahleener SG	8:54,00

Lauf 3:

Bahn 1a:	95 Ahleener SG	7:29,00
Bahn 1b:	96 SV Heessen	7:16,06
Bahn 2a:	95 Waspo Herringen	7:01,78
Bahn 2b:	97 Warendorfer SU	7:00,00
Bahn 3a:	97 Warendorfer SU	7:00,00
Bahn 3b:	95 Waspo Herringen	7:15,04
Bahn 4a:	94 Sport-Club Herford e.V.	7:18,95
Bahn 4b:	94 Ahleener SG	7:29,00

Lauf 4:

Bahn 1a:	96 Warendorfer SU	6:58,13
Bahn 1b:	95 Ahleener SG	6:55,00
Bahn 2a:	95 Ahleener SG	6:45,00
Bahn 2b:	94 Warendorfer SU	6:40,08
Bahn 3a:	96 SV Heessen	6:43,07
Bahn 3b:	96 Sport-Club Herford e.V.	6:46,57
Bahn 4a:	91 SG Oelde	6:57,54
Bahn 4b:	96 Warendorfer SU	6:59,00

Lauf 5:

Bahn 1a:	95 Warendorfer SU	6:38,00
Bahn 1b:	92 Waspo Herringen	6:26,40
Bahn 2a:	89 SG Oelde	6:16,39
Bahn 2b:	94 Warendorfer SU	6:10,19
Bahn 3a:	62 Warendorfer SU	6:10,80
Bahn 3b:	91 SG Sendenhorst	6:25,00
Bahn 4a:	94 Warendorfer SU	6:36,00
Bahn 4b:	94 Ahleener SG	6:38,00

Wettkampf 4: 400 m Freistil weiblich

Lauf 6:

Bahn 1a:	Alina Bartz	94 Warendorfer SU	6:09,76
Bahn 1b:	Yvonne Hölters	84 Ahleener SG	6:08,12
Bahn 2a:	Denise Engler	93 Ahleener SG	6:00,00
Bahn 2b:	Lena Wöstmann	93 Warendorfer SU	5:57,31
Bahn 3a:	Alina Horstmann	92 SG Sendenhorst	6:00,00
Bahn 3b:	Annika Perk	94 Warendorfer SU	6:01,31
Bahn 4a:	Jana Hardinghaus	95 Warendorfer SU	6:08,73
Bahn 4b:	Ann-Kristin Perlich	88 SG Oelde	6:10,00

Lauf 7:

Bahn 1a:	Sandra Bexte	89 Warendorfer SU	5:55,47
Bahn 1b:	Steffi Sawazki	91 Warendorfer SU	5:53,92
Bahn 2a:	Melanie Strotmann	89 SG Oelde	5:47,60
Bahn 2b:	Jenny Offers	94 Ahleener SG	5:43,18
Bahn 3a:	Kirsten Perk	92 Warendorfer SU	5:47,59
Bahn 3b:	Sarah Tölle	92 SV Kamen 1891	5:49,94
Bahn 4a:	Sarah Menke	95 Sport-Club Herford e.V.	5:55,00
Bahn 4b:	Sara Klapper	88 SV Kamen 1891	5:56,92

Lauf 8:

Bahn 1a:	Larissa Ruch	92 Ahleener SG	5:39,00
Bahn 1b:	Sarah Mielczarek	93 Ahleener SG	5:35,99
Bahn 2a:	Sarah Hardinghaus	92 Warendorfer SU	5:26,82
Bahn 2b:	Mandy Blum	91 Maxi Swim-Team Hamm	4:36,29
Bahn 3a:	Jessica Holwitt	92 Warendorfer SU	5:22,68
Bahn 3b:	Silke Wende	76 SV Kamen 1891	5:32,57
Bahn 4a:	Jessica Olwa	92 TV Ennigerloh	5:36,45
Bahn 4b:	Sandra Krohn	87 Sport-Club Herford e.V.	5:42,18

Wettkampf 5: 1500 m Freistil männlich

Lauf 1:

Bahn 1a:			
Bahn 1b:			
Bahn 2a:	Kevin Porkot	95 SV Heessen	ohne
Bahn 2b:	Jannis Grohs	94 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 3a:	Daniel Schwenner	96 SV Heessen	ohne
Bahn 3b:	Robin Tirgs	95 SV Heessen	ohne
Bahn 4a:			
Bahn 4b:			

Lauf 2:

Bahn 1a:	Damian Schartauer	95 Ahleener SG	30:20,00
Bahn 1b:	Alexander Heintz	95 Sport-Club Herford e.V.	27:50,80
Bahn 2a:	Pascal Grewer	96 Ahleener SG	27:33,00
Bahn 2b:	Jan Mielczarek	95 Ahleener SG	27:08,00
Bahn 3a:	Kaan Akcil	93 Ahleener SG	27:26,00
Bahn 3b:	Kai Böker	94 Sport-Club Herford e.V.	27:50,00
Bahn 4a:	Jonas Froede	95 Ahleener SG	28:12,00
Bahn 4b:	Martin Okrasa	97 Ahleener SG	30:59,00

Lauf 3:

Bahn 1a:	Maximilian Reimann	96 Warendorfer SU	27:00,00
Bahn 1b:	Michael Oltbrich	94 Waspo Herringen	26:44,15
Bahn 2a:	Daniel Bartuli	95 Ahleener SG	25:54,00
Bahn 2b:	Frederick Schartauer	93 Ahleener SG	24:31,00
Bahn 3a:	Joshua Feist	95 Ahleener SG	25:49,00
Bahn 3b:	Adrian Binkowski	95 Ahleener SG	26:18,00
Bahn 4a:	Alexander Kersting	92 Waspo Herringen	26:45,00
Bahn 4b:	Niklas Radhoff	95 Warendorfer SU	27:00,00

Wettkampf 5: 1500 m Freistil männlich

Lauf 4:

Bahn 1a:	Nils Klasing	92 SV Kamen 1891	23:39,04
Bahn 1b:	Lars Klasing	92 SV Kamen 1891	23:04,85
Bahn 2a:	Sönke Wiegard	94 TV Ennigerloh	22:47,16
Bahn 2b:	Michael Weiss	90 Waspo Herringen	21:49,47
Bahn 3a:	Christian Fahrenholz	92 SV Kamen 1891	22:13,45
Bahn 3b:	Lorenz Menke	95 Sport-Club Herford e.V.	22:49,48
Bahn 4a:	Stefan Olbrich	90 Waspo Herringen	23:16,68
Bahn 4b:	Jonas Leifeld	96 Ahleener SG	24:10,00

Lauf 5:

Bahn 1a:	Marcel Teepe	88 Sport-Club Herford e.V.	21:33,35
Bahn 1b:	Sebastian Wolff	90 Warendorfer SU	20:48,19
Bahn 2a:	Andreas Poloczek	89 Waspo Herringen	20:38,00
Bahn 2b:	Michael Leuer	85 SG Oelde	20:08,77
Bahn 3a:	Alexander Hüren	88 Ahleener SG	20:31,63
Bahn 3b:	Philipp Ostermann	88 Ahleener SG	20:40,00
Bahn 4a:	Patrick Mainz	93 TV Ennigerloh	21:30,00
Bahn 4b:	Tobias Bartz	91 Warendorfer SU	21:44,98

Lauf 6:

Bahn 1a:	Dustin Neumann	93 Warendorfer SU	19:59,00
Bahn 1b:	Anders Kunst	86 Ahleener SG	19:18,00
Bahn 2a:	Sven Mielczarek	90 Ahleener SG	18:11,00
Bahn 2b:	Niklas Kunst	89 Maxi Swim-Team Hamm	14:10,08
Bahn 3a:	Jan Dahrendorff	92 Maxi Swim-Team Hamm	14:10,09
Bahn 3b:	Mike Fryc	91 Ahleener SG	18:21,00
Bahn 4a:	Christoph Wöhle	77 Ahleener SG	19:34,21
Bahn 4b:	Tim Ottens	93 Warendorfer SU	19:59,00

Wettkampf 6: 400 m Lagen weiblich

Lauf 1:

Bahn 1:	Carolin Sophie Bittner	96 SV Heessen	ohne
Bahn 2:	Romina Osinski	96 SV Heessen	ohne
Bahn 3:	Lisa-Marie Süßenbach	96 SV Heessen	ohne
Bahn 4:			

Lauf 2:

Bahn 1:	Carolin Venjakob	96 SV Heessen	ohne
Bahn 2:	Daria Rehsöft	93 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 3:	Helen Bäcker	93 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 4:			

Lauf 3:

Bahn 1:	Carolin Scholz	93 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 2:	Sina Höffmann	94 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 3:	Daniela Mathmann	92 SG Sendenhorst	ohne
Bahn 4:			

Lauf 4:

Bahn 1:	Lina Römhild	94 Sport-Club Herford e.V.	7:54,54
Bahn 2:	Lisanne Wollschke	95 Ahleener SG	7:46,00
Bahn 3:	Mareike Höner	94 TV Ennigerloh	7:50,00
Bahn 4:	Julia Güttler	96 Sport-Club Herford e.V.	8:00,10

Lauf 5:

Bahn 1:	Kathleen Wollschke	95 Ahleener SG	7:26,00
Bahn 2:	Sina Löbke	97 Warendorfer SU	7:20,00
Bahn 3:	Pia Wöstmann	96 Warendorfer SU	7:20,00
Bahn 4:	Dana Simon	95 TV Ennigerloh	7:40,00

Wettkampf 6: 400 m Lagen weiblich

Lauf 6:

Bahn 1:	Lisa Marie Rammler	94 Ahleener SG	7:14,00
Bahn 2:	Clara Höft	97 Warendorfer SU	7:10,00
Bahn 3:	Sandra Brüggeshemke	89 SG Oelde	7:13,60
Bahn 4:	Julia Walczak	95 Warendorfer SU	7:15,07

Lauf 7:

Bahn 1:	Carmen Perdun	94 Warendorfer SU	6:59,00
Bahn 2:	Eva Timpe	94 Warendorfer SU	6:56,00
Bahn 3:	Sara Klapper	88 SV Kamen 1891	6:57,07
Bahn 4:	Anja Perdun	96 Warendorfer SU	7:05,00

Lauf 8:

Bahn 1:	Sarah Menke	95 Sport-Club Herford e.V.	6:53,41
Bahn 2:	Sandra Bexte	89 Warendorfer SU	6:49,23
Bahn 3:	Adrienne Thülig	93 TV Ennigerloh	6:52,46
Bahn 4:	Hiltrud Hardinghaus	62 Warendorfer SU	6:54,00

Lauf 9:

Bahn 1:	Melanie Strotmann	89 SG Oelde	6:45,00
Bahn 2:	Laura Westphal	92 Waspo Herringen	6:37,03
Bahn 3:	Sabrina Niesing	90 SG Oelde	6:39,70
Bahn 4:	Robin Timmermans	91 SG Oelde	6:49,05

Lauf 10:

Bahn 1:	Alina Bartz	94 Warendorfer SU	6:36,00
Bahn 2:	Jana Hardinghaus	95 Warendorfer SU	6:36,00
Bahn 3:	Annika Perk	94 Warendorfer SU	6:36,00
Bahn 4:	Sarah Tölle	92 SV Kamen 1891	6:36,48

Lauf 11:

Bahn 1:	Silke Wende	76 SV Kamen 1891	6:15,00
Bahn 2:	Sarah Mielczarek	93 Ahleener SG	6:08,00
Bahn 3:	Sandra Krohn	87 Sport-Club Herford e.V.	6:10,52
Bahn 4:	Lisa Hörsing	91 TV Ennigerloh	6:24,66