



Ausschreibung zum

# *25. Heinz-Lenfert- Pokalschwimmen*

am 12. und 13. Juni 2010

Veranstalter: Ahlener Sportgemeinschaft '93 e.V.  
Austragungsort: Freibad in Ahlen am Bürgermeister-Corneli-Ring



## I. Veranstaltungsabschnitt: Samstag, 12. Juni 2010

Einlass: 14:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 14:15 Uhr  
Beginn: 15:00 Uhr

### Wettkampf

<b>1, 2</b>	<b>200 m Freistil</b>	<b>02 u.ä.</b>
3, 4	50 m Brust	99 bis 02, offen
<b>5, 6</b>	<b>100 m Rücken</b>	<b>02 u.ä.</b>
7, 8	200 m Delphin	98 u.ä.
	Siegerehrung Wettkampf	1 bis 6
9, 10	50 m Freistil	99 bis 02, offen
11, 12	200 m Brust	98 u.ä.
13, 14	4 * 50 m Rücken	Wertungsgruppe 1 - 5
	Siegerehrung Wettkampf	7 bis 12
	8 * 50 m Freistil mi- xed	Prominentenstaffel (Eltern, Betreuer, Trainer, Promis)

## II. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 13. Juni 2010

Einlass: 09:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr  
Beginn: 10:00 Uhr

### Wettkampf

15, 16	4 * 50 m Brust	Wertungsgruppe 1 - 5
17, 18	200 m Rücken	98 u.ä.
	Siegerehrung Wettkampf	13 bis 14
<b>19, 20</b>	<b>50 m Delphin</b>	<b>02 u.ä.</b>
21, 22	100 m Brust	02 u.ä.
23, 24	200 m Lagen	02 u.ä.
25, 26	4 * 50 m Freistil	Wertungsgruppe 1 - 5
	Siegerehrung Wettkampf	15 bis 24

## III. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 13. Juni 2010

Kampfrichtersitzung: 45 Minuten vor Beginn des Abschnitts  
Beginn: 60 Minuten nach Ende  
des II. Abschnitts

### Wettkampf

<b>27, 28</b>	<b>50m Auslosung</b>	<b>Endläufe Dreikampf</b>
29, 30	4 x 50 m Lagen	Wertungsgruppe 1 - 5
31, 32	100 m Delphin	02 u.ä.
	Siegerehrung Wettkampf	25 bis 28
33, 34	50 m Rücken	99 bis 02, offen
35, 36	100 m Freistil	02 u.ä.
37	8 * 50 m Freistil	mixed (4 w und 4 m)
	Siegerehrung Wettkampf	Wertungsgruppe 1 - 5 29 bis 34

Die ungeraden Wettkampfnummern sind die Wettkämpfe für die Frauen und Mädchen, die geraden für die Männer und Jungen.

## Allgemeine Bestimmungen:

- Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsverordnung sowie die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, die über ihre Verbände der FINA angehören.
- Für die Meldungen sind die gültigen Vereins ID Nummern sowie die persönlichen ID Nummern gemäß DSV-Standard anzugeben.  
Ebenso bestätigt der Verein mit der Abgabe der Meldungen, dass alle gemeldeten Schwimmer beim DSV registriert sind und die DSV Lizenzgebühr bezahlt wurde (gültig nur für Schwimmer ab 10 Jahre).
- Das Wettkampfbecken ist 50 m lang und hat 8 durch Leinen abgegrenzte Bahnen. Die Wassertiefe beträgt 2 m. Die Wassertemperatur beträgt 26° C.
- **Die Siegerehrungen werden zwischen den Wettkämpfen durchgeführt. Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und werden vom Sprecher rechtzeitig aufgerufen. Medaillen werden nicht nach versandt.**
- Bei den 100 und 200 m Strecken erfolgt die Wertung jahrgangswise, wobei die Jahrgänge 1992/91 und die Jahrgänge 1990 und älter als ein Jahrgang gewertet werden. Bei den 50 m Strecken werden die Jahrgänge 1999 bis 2002 jahrgangswise gewertet; zusätzlich gibt es eine offene Wertung.
- Es wird nach der **Einstartregel** gestartet.
- Die Zeiten werden per Hand gestoppt.
- Die Staffeln werden in folgenden Wertungsgruppen geschwommen:
  - Gruppe 1 offen
  - Gruppe 2 Jahrgang 96 bis 94
  - Gruppe 3 Jahrgang 98 bis 97
  - Gruppe 4 Jahrgang 00 bis 99
  - Gruppe 5 Jahrgang 02 bis 01
- In den Einzelwettbewerben erhalten die Plätze 1 bis 3 Medaillen und die Plätze 4 bis 6 Urkunden.
- In den Staffelwettbewerben erhalten die Sieger einen Pokal und die Plätze 1 bis 6 Urkunden.
- Für die Pokalwertung erhält der beste Schwimmer eines Vereins und jeder Wertung folgende Punkte: 13-8-5-3-2-1. Die Staffeln zählen doppelt. Der **punktbeste auswärtige** Verein gewinnt den "Heinz-Lenfert-Pokal", der im nächsten Jahr zu verteidigen ist. Endgültiger Besitzer des Pokals wird der **auswärtige** Verein, der dreimal in Folge oder fünfmal in unterbrochener Folge gewinnt. Die Ahlener SG nimmt nicht an der Pokalwertung teil. Der Veranstalter behält sich vor, die Wettkämpfe jährlich zu ändern.
- Im **Dreikampf** werden anhand der **Punktwertungen nach DSV** aus den **Wettkämpfen 200m Freistil (WK 1 / 2), 100m Rücken (WK 5 / 6) und 50m Delphin (WK 19/ 20)** in einem Endlauf Pokale und Sachpreise ausgeschwommen. Die Schwimmfrage wird pro Endlauf vor dem Start ausgelost.  
Die 4 Schwimmer mit den besten Punktwerten qualifizieren sich für den Endlauf über 50m, dessen Lage pro Endlauf ausgelost wird. Die Wertung erfolgt jahrgangswise wobei die Jahrgänge 1991/92 und die Jahrgänge 1990 und älter als ein Jahrgang gewertet werden.

- Die Einzel- und Staffelmeldungen sind per Meldeliste einschließlich Meldebogen an folgende Anschrift zu senden:

Gordon Brändel Harkortstraße 93 59229 Ahlen	Telefon (0 23 82) 7 47 53 E-Mail: Gordon.Braendel@t-online.de
---------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

- Das Startgeld beträgt 4,00 EUR je Einzelstart sowie 5,00 EUR je Staffelstart. Das Meldegeld ist auf das Konto 117 630 700 bei der Volksbank Ahlen (BLZ 412 625 01) der Ahlener SG'93, Elisabeth Albers, zu überweisen oder der Meldung als Verrechnungsscheck beizufügen.
- Die Internetseite ist unter <http://www.wassersport.ahlnersg.de> zu erreichen.
- Jeder teilnehmende Verein stellt:  
Bis: 15 Starts – 0 Kampfrichter  
Bis 30 Starts – 1 Kampfrichter  
Bis 50 Starts – 2 Kampfrichter  
Ab 50 Starts – 3 Kampfrichter  
die namentlich auf dem Meldebogen zu benennen sind. Zeitnehmer bitte Uhren mitbringen.
- Die **Meldeeröffnung ist am 31. Mai 2010** bei Gordon Brändel (Anschrift siehe oben)
- Die Laufeinteilung erfolgt nach den angegebenen Zeiten.
- Die Sportgesundheit der Schwimmer wird vorausgesetzt und ist auf dem Meldebogen zu bestätigen.
- Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten zu ändern.
- Für Personen- und Sachschäden vor, während und nach der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Mit der Abgabe der Meldungen erklären sich die Vereine mit dieser Ausschreibung einverstanden.
- Es besteht die Möglichkeit auf dem Freibadgelände zu zelten und ein Frühstück für 2,50 Euro pro Person zu bestellen.

Ahlener SG, Abt. Wassersport  
Alfons Leifeld  
- Abteilungsleiter -

Ahlener SG, Abt. Wassersport  
Gordon Brändel  
- sportl. Leiter -