

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

7. Ahlener Langstreckenmeeting

Meldeergebnis

Bitte geänderte Anfangszeiten am Sonntag beachten !

Veranstalter: Ahlener SG `93
Austragungsort: Schwimmhalle im Freibad,
Bürgermeister-Corneli-Ring, Ahlen

Samstag, 08.01.2005

Einlass: **14:00 Uhr**
KR-Sitzung: 14:30 Uhr
Beginn: 15:00 Uhr

Sonntag, 09.01.2005

Einlass: **09:00 Uhr**
KR-Sitzung: **10:00 Uhr**
Beginn: **11:00 Uhr**

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

Teilnehmende Vereine

Nr. Verein	Aktive Einzelstarts	
1 Ahlener SG	32	51
2 Gütersloher SV	7	7
3 TV Ennigerloh	17	19
4 Warendorfer SU	31	54
5 WASPO Herringen	12	28
6 Wiedenbrücker TV	22	43
7 Sport-Club Herford	19	50
Summe	140	252

28.12.04
7. Ahlener Langstreckenmeeting

Zeitplan

Samstag, 08. Januar 2005

Pause zwischen den Läufen: 30 Sekunden

Wettkampf Nr. 1: 400 m Freistil Männer

Läufe: 8 Anfangszeit: 15:00 Uhr Dauer: ca. 41 Min Endzeit: ca. 15:41 Uhr

Wettkampf Nr. 2: 800 m Freistil Frauen

Läufe: 7 Anfangszeit: 15:41 Uhr Dauer: ca. 68 Min Endzeit: ca. 16:48 Uhr

Wettkampf Nr. 3: 400 m Lagen Männer

Läufe: 8 Anfangszeit: 16:48 Uhr Dauer: ca. 49 Min Endzeit: ca. 17:38 Uhr

Sonntag, 09. Januar 2005

Pause zwischen den Läufen: 30 Sekunden

Wettkampf Nr. 4: 400 m Freistil Frauen

Läufe: 7 Anfangszeit: 11:00 Uhr Dauer: ca. 42 Min Endzeit: ca. 11:42 Uhr

Wettkampf Nr. 5: 1500 m Freistil Männer

Läufe: 7 Anfangszeit: 11:42 Uhr Dauer: ca. 99 Min Endzeit: ca. 13:21 Uhr

Wettkampf Nr. 6: 400 m Lagen Frauen

Läufe: 8 Anfangszeit: 13:21 Uhr Dauer: ca. 62 Min Endzeit: ca. 14:23 Uhr

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 4 durch Leinen abgetrennte Bahnen. Die Wassertemperatur beträgt 26° C. Das Becken ist 0,80 m bis 2,20 m tief.

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

Kampfgericht

Schiedsrichter	Heinz Welink	Waspo Herringen
Auswertung	Petra Scheller	Ahlener SG
Protokoll	Gordon Brändel	Ahlener SG
Sprecher	Ralf Nixdorf	Ahlener SG
	Lothar Hinkel	
Starter/Schwimmrichter 1	Udo Voß	Ahlener SG
Schwimmrichter 2	Uwe Stranghöner	Sport-Club Herford
Zielgericht		
Zielrichterobmann	Gerd Feldmann	TV Ennigerloh
Zielrichter 2	n.n.	Warendorfer SU
Zielrichter 3	n.n.	Wiedenbrücker TV
Zeitgericht 1		
Zeitnehmerobmann	n.n.	Ahlener SG
Zeitnehmer Bahn 1	n.n.	Ahlener SG
Zeitnehmer Bahn 2	Heike Wiegard	TV Ennigerloh
Zeitnehmer Bahn 3	n.n.	Wiedenbrücker TV
Zeitnehmer Bahn 4	Michael Kemena	Sport-Club Herford
Zeitgericht 2		
Zeitnehmerobmann	n.n.	Waspo Herringen
Zeitnehmer Bahn 1	n.n.	Warendorfer SU
Zeitnehmer Bahn 2	n.n. / nur Sonntags	Ahlener SG/ Gütersloher SV
Zeitnehmer Bahn 3	n.n.	Ahlener SG
Zeitnehmer Bahn 4	n.n.	Ahlener SG
Wendegericht		
Wenderichterob./Bahn 1 (1a)	n.n.	Warendorfer SU
Wenderichter Bahn 2 (1b)	n.n./ nur Sonntags	Ahlener SG/ Gütersloher SV
Wenderichter Bahn 3 (2a)	n.n.	Wiedenbrücker TV
Wenderichter Bahn 4 (2b)	n.n.	Ahlener SG
Wenderichter Bahn 5 (3a)	n.n.	Ahlener SG
Wenderichter Bahn 6 (3b)	n.n.	Ahlener SG
Wenderichter Bahn 7 (4a)	n.n.	Ahlener SG
Wenderichter Bahn 8 (4b)	n.n.	Ahlener SG

28.12.04

7. Ahleener Langstreckenmeeting

Erstellt mit Programm SWIM / WINSWIM: [ProScope GmbH](#)

Meldeergebnis

7. Ahleener Langstreckenmeeting

Einlass 14:00 Uhr

Kampfrichtersitzung 14:30 Uhr

Beginn 15:00 Uhr

Wettkampf Nr. 1: 400m Freistil Männer

Lauf 1

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
1a	Scheller, Fabian	93		Ahleener SG - Abt. Wa	
1b	Leester, Dominic	93		Sport-Club Herford	
2a	Budde, Marvin	94		Waspo Herringen	
2b	Bröckelmann, Marcel	94		Wiedenbrücker TV	8:20,00
3a	Olbrich, Michael	94		Waspo Herringen	
3b	Steltenkamp, Dominik	92		Ahleener SG - Abt. Wa	
4a	Binkowski, Adrian	95		Ahleener SG - Abt. Wa	
4b	Feist, Adrian	95		Ahleener SG - Abt. Wa	

Lauf 2

1a	Thiel, Sascha	92		Warendorfer SU	6:47,37
1b	Oliwa, Marvin	94		TV Ennigerloh	6:45,30
2a	Stephan, Lukas	92		Wiedenbrücker TV	6:30,00
2b	Valley, Marvin	93		Warendorfer SU	6:20,08
3a	Heinowski, Julian	93		Sport-Club Herford	6:33,62
3b	Brinkmann, Patrick	94		Warendorfer SU	6:43,12
4a	Wyrwich, Fabian	94		Wiedenbrücker TV	7:30,00
4b	Wrede, Nils	94		Wiedenbrücker TV	8:00,00

Lauf 3

1a	Olbrich, Stefan	90		Waspo Herringen	6:15,35
1b	Bartz, Tobias	91		Warendorfer SU	6:13,08

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

2a	Wyrwich, Tobias	92	Wiedenbrücker TV	6:00,00
2b	Othmerding, Niklas	90	Warendorfer SU	5:57,75
3a	Zelichowski, Patrick	91	Wiedenbrücker TV	6:00,00
3b	Pöppmann, Kevin-Marc	92	Waspo Herringen	6:06,82
4a	Borgmeier, Patrick	93	Waspo Herringen	6:18,03
4b	Neumann, Kevin	91	Warendorfer SU	6:18,26

Lauf 4

1a	Hüren, Alexander	88	Ahlener SG - Abt. Wa	5:50,58
1b	Neumann, Dustin	93	Warendorfer SU	5:49,00
2a	Kunst, Anders	86	Ahlener SG - Abt. Wa	5:40,62
2b	Fryc, Mike	91	Ahlener SG - Abt. Wa	5:40,35
3a	Mielczarek, Sven	90	Ahlener SG - Abt. Wa	5:41,29
3b	Ottens, Tim	93	Warendorfer SU	5:49,00
4a	Kiskemper, Johannes	89	Warendorfer SU	5:52,43
4b	Budde, Dominik	89	Waspo Herringen	5:54,86

Lauf 5

1a	Poloczek, Andreas	89	Waspo Herringen	5:36,93
1b	Weiss, Michael	90	Waspo Herringen	5:32,33
2a	Gedes, Jens	81	Waspo Herringen	5:28,55
2b	Sawukaytis, Tim	89	Warendorfer SU	5:25,06
3a	Brökelmann, Christian	90	Wiedenbrücker TV	5:30,00
3b	Serrieskötter, Frank	85	TV Ennigerloh	5:30,00
4a	Wolff, Sebastian	90	Warendorfer SU	5:39,13
4b	Herbort, Marvin	89	Wiedenbrücker TV	5:40,00

Lauf 6

1a	Korfmacher, Christopher	88	Wiedenbrücker TV	5:20,00
1b	Oertel, Timo	89	Wiedenbrücker TV	5:10,00
2a	Kunst, Niklas	89	Ahlener SG - Abt. Wa	4:39,41
2b	Feidieker, Sebastian	85	Warendorfer SU	4:25,00
3a	Bröckelmann, Frank	71	Wiedenbrücker TV	4:50,00
3b	Pöppmann, Andre	89	Waspo Herringen	4:59,88
4a	Reinhardt, Christoph	89	Wiedenbrücker TV	5:20,00
4b	Tielker, Sebastian	91	Sport-Club Herford	5:22,04

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

Wettkampf Nr. 2: 800m Freistil Frauen**Lauf 1**

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
1a	Köppert, Janina	90		Sport-Club Herford	
1b	Weiß, Lisa Sophie	91		Sport-Club Herford	15:47,46
2a	Kalvelage, Jacqueline	94		TV Ennigerloh	13:50,00
2b	Borgmeier, Lisa	91		Waspo Herringen	13:32,43
3a	Stranghöner, Katrin	90		Sport-Club Herford	13:54,05
3b	Kanert, Lara	94		TV Ennigerloh	14:00,00
4a					
4b					

Lauf 2

1a	Herbort, Milena	92		Wiedenbrücker TV	13:10,00
1b	Krohn, Ulrike	90		Sport-Club Herford	13:09,81
2a	Feldmann, Wiebke	91		TV Ennigerloh	12:58,00
2b	Tielker, Sabrina	89		Sport-Club Herford	12:55,31
3a	Wöstmann, Lena	93		Warendorfer SU	13:00,00
3b	Herken, Madelaine	90		Sport-Club Herford	13:08,09
4a	Staratzke, Ayleen	94		TV Ennigerloh	13:15,00
4b	Schmalbrock, Kerstin	94		Warendorfer SU	13:25,40

Lauf 3

1a	Glaub, Laura	90		Sport-Club Herford	12:41,16
1b	Fichtner, Cinja	93		Sport-Club Herford	12:36,00
2a	Pöppelmann, Marlen	91		TV Ennigerloh	12:25,00
2b	Grundmann, Claudia	75		Warendorfer SU	12:23,76
3a	Wiegard, Adelina	91		TV Ennigerloh	12:25,00
3b	Weiß, Lena Marie	89		Sport-Club Herford	12:35,71
4a	Oliwa, Jessica	92		TV Ennigerloh	12:45,00
4b	Beining, Nora	91		Wiedenbrücker TV	12:55,00

Lauf 4

1a	Wrede, Kerstin	88		Wiedenbrücker TV	12:15,00
1b	Bröckelmann, Daniela	90		Wiedenbrücker TV	12:15,00
2a	Scheller, Ricarda	90		Ahlener SG - Abt. Wa	11:45,06
2b	Himmel, Julia	89		TV Ennigerloh	11:19,03

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

3a	Welink, Corinna	86		Waspo Herringen	11:48,38
3b	Oehlmann, Theresa	88		Sport-Club Herford	11:51,45
4a	Fietz, Anna	92		TV Ennigerloh	12:20,00
4b	Hardinghaus, Hiltrud	62		Warendorfer SU	12:23,06

Lauf 5

1a	Himmel, Frederike	91		TV Ennigerloh	11:20,00
1b	Castellano, Valentina	90		Sport-Club Herford	11:29,94
2a	Tänzer, Tanja	89		Sport-Club Herford	10:51,29
2b	Scheer, Katrin	89		Ahlener SG - Abt. Wa	10:49,65
3a	Pähler, Sandra	91		Sport-Club Herford	10:56,62
3b	Himmel, Caroline	89		TV Ennigerloh	11:06,75
4a	Siewert, Lisa	88		Wiedenbrücker TV	11:26,62
4b	Böckmann, Johanna	89		Wiedenbrücker TV	11:26,62

Wettkampf Nr. 3: 400m Lagen Männer

Lauf 1

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
1	Leester, Dominic	93		Sport-Club Herford	
2	Heinowski, Julian	93		Sport-Club Herford	7:33,68
3	Olbrich, Stefan	90		Waspo Herringen	7:40,00
4					

Lauf 2

1	Weiss, Michael	90		Waspo Herringen	6:56,63
2	Neumann, Dustin	93		Warendorfer SU	6:36,34
3	Fryc, Mike	91		Ahlener SG - Abt. Wa	6:53,52
4	Thiel, Sascha	92		Warendorfer SU	7:32,91

Lauf 3

1	Ottens, Tim	93		Warendorfer SU	6:36,00
2	Poloczek, Andreas	89		Waspo Herringen	6:28,46
3	Mielczarek, Sven	90		Ahlener SG - Abt. Wa	6:28,46
4	Bartz, Tobias	91		Warendorfer SU	6:36,00

Lauf 4

1	Kiskemper, Johannes	89		Warendorfer SU	6:25,00
2	Wyrwich, Tobias	92		Wiedenbrücker TV	6:20,00

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

3	Zelichowski, Patrick	91		Wiedenbrücker TV	6:20,00
4	Wolff, Sebastian	90		Warendorfer SU	6:25,00

Lauf 5

1	Herbort, Marvin	89		Wiedenbrücker TV	6:00,00
2	Reinhardt, Christoph	89		Wiedenbrücker TV	5:50,00
3	Pöppmann, Andre	89		Waspo Herringen	5:50,98
4	Gerdes, Jens	81		Waspo Herringen	6:00,98

Lauf 6

1	Sawukaytis, Tim	89		Warendorfer SU	5:50,00
2	Tielker, Sebastian	91		Sport-Club Herford	5:40,46
3	Korfmacher, Christopher	88		Wiedenbrücker TV	5:45,00
4	Brökelmann, Christian	90		Wiedenbrücker TV	5:50,00

Lauf 7

1	Bröckelmann, Frank	71		Wiedenbrücker TV	5:35,00
2	Feidieker, Sebastian	85		Warendorfer SU	5:00,00
3	Kunst, Niklas	89		Ahlener SG - Abt. Wa	5:25,24
4	Oertel, Timo	89		Wiedenbrücker TV	5:40,00

Wassertemperatur 26°C

Einlass 09:00 Uhr

Kampfrichtersitzung 10:00 Uhr

Beginn 11:00 Uhr

Wettkampf Nr. 4: 400m Freistil Frauen

Lauf 1

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
1a	Wollschke, Lisanne	95		Ahlener SG - Abt. Wa	
1b	Wollschke, Kathleen	95		Ahlener SG - Abt. Wa	
2a	Dreyer, Jana	89		Sport-Club Herford	
2b	Wittling, Rahel	93		Ahlener SG - Abt. Wa	
3a	Hillgruber, Cassandra	94		Ahlener SG - Abt. Wa	
3b	Maier, Alina	94		Ahlener SG - Abt. Wa	
4a					

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

4b				
----	--	--	--	--

Lauf 2

1a	Heublein, Svenja	93	Ahlener SG - Abt. Wa	
1b	Juszczak, Angelika	93	Ahlener SG - Abt. Wa	
2a	Köppert, Janina	90	Sport-Club Herford	
2b	Schöning, Nathalie	91	Ahlener SG - Abt. Wa	
3a	Ruch, Larissa	92	Ahlener SG - Abt. Wa	
3b	Sinnreich, Tabea	92	Ahlener SG - Abt. Wa	
4a	Wittling, Johanna	89	Ahlener SG - Abt. Wa	
4b	Mielczarek, Sarah	93	Ahlener SG - Abt. Wa	

Lauf 3

1a	Fichtner, Cinja	93	Sport-Club Herford	
1b	Kemena, Jenna-Marleen	94	Sport-Club Herford	
2a	Zelichowski, Lena	92	Wiedenbrücker TV	7:35,00
2b	Weiß, Lisa Sophie	91	Sport-Club Herford	7:19,77
3a	Timpe, Eva	94	Warendorfer SU	7:35,23
3b	Filter, Katharina	94	Wiedenbrücker TV	8:00,00
4a	Wittling, Jarah	91	Ahlener SG - Abt. Wa	
4b	Rogge, Katrin	90	Ahlener SG - Abt. Wa	

Lauf 4

1a	Peter, Nathalie	94	Warendorfer SU	7:00,00
1b	Nitsche, Denise	93	Warendorfer SU	7:00,00
2a	Stranghöner, Katrin	90	Sport-Club Herford	6:54,63
2b	Perk, Annika	94	Warendorfer SU	6:43,12
3a	Holwitt, Carolin	94	Warendorfer SU	6:55,09
3b	Klipker, Sarah	92	Sport-Club Herford	6:57,95
4a	Driftschroer, Anna	94	Warendorfer SU	7:08,02
4b	Hardinghaus, Sarah	92	Warendorfer SU	7:09,40

Lauf 5

1a	Melchert, Verena	93	Warendorfer SU	6:36,67
1b	Steltenkamp, Sandra	90	Ahlener SG - Abt. Wa	6:35,26
2a	Offers, Jenny	94	Ahlener SG - Abt. Wa	6:22,49
2b	Glaub, Laura	90	Sport-Club Herford	6:20,08
3a	Scheiwe, Lisa	91	Warendorfer SU	6:28,40

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

3b	Herbort, Milena	92		Wiedenbrücker TV	6:30,00
4a	Bartz, Alina	94		Warendorfer SU	6:40,58
4b	Sawazki, Steffi	91		Warendorfer SU	6:42,32

Lauf 6

1a	Perk, Kirsten	92		Warendorfer SU	6:06,27
1b	Weiß, Lena Marie	89		Sport-Club Herford	6:05,93
2a	Beining, Nora	91		Wiedenbrücker TV	6:00,00
2b	Scholz, Lena	91		Wiedenbrücker TV	5:59,99
3a	Tielker, Sabrina	89		Sport-Club Herford	6:00,94
3b	Holwitt, Jessica	92		Warendorfer SU	6:04,82
4a	Krohn, Ulrike	90		Sport-Club Herford	6:07,85
4b	Borgmeier, Lisa	91		Waspo Herringen	6:08,64

Lauf 7

1a	Oehlmann, Theresa	88		Sport-Club Herford	5:47,50
1b	Fiedler, Karin	90		Warendorfer SU	5:45,91
2a	Scheller, Ricarda	90		Ahlener SG - Abt. Wa	5:41,58
2b	Böckmann, Johanna	89		Wiedenbrücker TV	5:40,00
3a	Herken, Madelaine	90		Sport-Club Herford	5:42,51
3b	Castellano, Valentina	90		Sport-Club Herford	5:45,14
4a	Hardinghaus, Hiltrud	62		Warendorfer SU	5:53,06
4b	Grundmann, Claudia	75		Warendorfer SU	5:55,55

Lauf 8

1a	Himmel, Frederike	91		TV Ennigerloh	5:32,00
1b	Siewert, Lisa	88		Wiedenbrücker TV	5:30,00
2a	Pähler, Sandra	91		Sport-Club Herford	5:15,94
2b	Scheer, Katrin	89		Ahlener SG - Abt. Wa	5:13,17
3a	Tänzer, Tanja	89		Sport-Club Herford	5:16,34
3b	Himmel, Caroline	89		TV Ennigerloh	5:19,50
4a	Welink, Corinna	86		Waspo Herringen	5:33,20
4b	Pohl, Tanja	88		Warendorfer SU	5:34,22

Wettkampf Nr. 5: 1500m Freistil Männer

Lauf 1

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
----	------	----	----	--------	--------

28.12.04

7. Ahleener Langstreckenmeeting

1a				
1b				
2a	Ahlmer, Florian	94		Ahleener SG - Abt. Wa
2b	Steltenkamp, Dominik	92		Ahleener SG - Abt. Wa
3a	Heinowski, Julian	93		Sport-Club Herford
3b	Maier, Arnold	91		Ahleener SG - Abt. Wa
4a				
4b				

Lauf 2

1a	Kordsmeier, Robin	93		Gütersloher SV	28:28,00
1b	Krause, Marvin	94		Gütersloher SV	28:15,00
2a	Borgmeier, Patrick	93		Waspo Herringen	26:07,85
2b	Lienenlücke, Julian	92		Gütersloher SV	24:43,41
3a	Olbrich, Stefan	90		Waspo Herringen	26:22,59
3b	Gründel, Mauritius	93		Gütersloher SV	27:34,41
4a	Helmert, Hendrik	94		Gütersloher SV	28:37,45
4b	Scheller, Fabian	93		Ahleener SG - Abt. Wa	

Lauf 3

1a	Weiss, Michael	90		Waspo Herringen	24:16,71
1b	Pöppmann, Kevin-Marc	92		Waspo Herringen	24:11,44
2a	Budde, Dominik	89		Waspo Herringen	23:47,20
2b	Hüren, Alexander	88		Ahleener SG - Abt. Wa	23:06,41
3a	Poloczek, Andreas	89		Waspo Herringen	23:47,43
3b	Mainz, Patrick	93		TV Ennigerloh	23:50,00
4a	Zelichowski, Patrick	91		Wiedenbrücker TV	24:30,00
4b	Wyrwich, Tobias	92		Wiedenbrücker TV	24:30,00

Lauf 4

1a	Fryc, Mike	91		Ahleener SG - Abt. Wa	22:07,74
1b	Gerdes, Jens	81		Waspo Herringen	22:06,95
2a	Mainz, Philipp	90		TV Ennigerloh	22:00,00
2b	Mielczarek, Sven	90		Ahleener SG - Abt. Wa	21:59,31
3a	Herbort, Marvin	89		Wiedenbrücker TV	22:00,00
3b	Schüngel, Mario	81		Wiedenbrücker TV	22:00,00
4a	Dahrendorf, Jan	92		TV Ennigerloh	22:25,00

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

4b	Kunst, Anders	86		Ahlener SG - Abt. Wa	22:43,80
----	---------------	----	--	----------------------	----------

Lauf 5

1a	Lienenlücke, Lars	88		Gütersloher SV	21:11,91
1b	Pöppmann, Andre	89		Waspo Herringen	20:38,11
2a	Kunst, Niklas	89		Ahlener SG - Abt. Wa	19:26,52
2b	Drügemöller, Dennis	80		Ahlener SG - Abt. Wa	18:29,44
3a	Wöhle, Christoph	77		Ahlener SG - Abt. Wa	19:43,03
3b	Bröckelmann, Frank	71		Wiedenbrücker TV	19:50,00
4a	Tielker, Sebastian	91		Sport-Club Herford	21:36,23
4b	Rothe, Kevin	88		TV Ennigerloh	21:43,90

Wettkampf Nr. 6: 400m Lagen Frauen

Lauf 1

Bn	Name	JG	AK	Verein	M-Zeit
1					
2	Wittling, Johanna	89		Ahlener SG - Abt. Wa	
3	Mielczarek, Sarah	93		Ahlener SG - Abt. Wa	
4					

Lauf 2

1	Heublein, Svenja	93		Ahlener SG - Abt. Wa	
2	Rogge, Katrin	90		Ahlener SG - Abt. Wa	
3	Sinnreich, Tabea	92		Ahlener SG - Abt. Wa	
4					

Lauf 3

1	Karb, Elisabeth	92		Ahlener SG - Abt. Wa	
2	Köppert, Janina	90		Sport-Club Herford	
3	Herken, Madelaine	90		Sport-Club Herford	
4	Fichtner, Cinja	93		Sport-Club Herford	

Lauf 4

1	Stranghöner, Katrin	90		Sport-Club Herford	7:58,66
2	Klipker, Sarah	92		Sport-Club Herford	7:39,14
3	Weiß, Lisa Sophie	91		Sport-Club Herford	7:46,13
4	Wittling, Jarah	91		Ahlener SG - Abt. Wa	

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

Lauf 5

1	Timpe, Eva	94	Warendorfer SU	7:32,80
2	Bartz, Alina	94	Warendorfer SU	7:24,50
3	Holwitt, Carolin	94	Warendorfer SU	7:32,08
4	Driftschroer, Anna	94	Warendorfer SU	7:32,84

Lauf 6

1	Tielker, Sabrina	89	Sport-Club Herford	7:22,57
2	Scheiwe, Lisa	91	Warendorfer SU	7:18,90
3	Melchert, Verena	93	Warendorfer SU	7:20,00
4	Perk, Annika	94	Warendorfer SU	7:24,40

Lauf 7

1	Herbort, Milena	92	Wiedenbrücker TV	7:10,00
2	Perk, Kirsten	92	Warendorfer SU	6:59,64
3	Glaub, Laura	90	Sport-Club Herford	7:08,07
4	Zelichowski, Lena	92	Wiedenbrücker TV	7:10,00

Lauf 8

1	Weiß, Lena Marie	89	Sport-Club Herford	6:53,00
2	Scholz, Lena	91	Wiedenbrücker TV	6:40,00
3	Hardinghaus, Hiltrud	62	Warendorfer SU	6:47,37
4	Hardinghaus, Sarah	92	Warendorfer SU	6:59,00

Lauf 9

1	Fiedler, Karin	90	Warendorfer SU	6:27,07
2	Castellano, Valentina	90	Sport-Club Herford	6:24,41
3	Böckmann, Johanna	89	Wiedenbrücker TV	6:25,50
4	Scheller, Ricarda	90	Ahlener SG - Abt. Wa	6:38,31

Lauf 10

1	Oehlmann, Theresa	88	Sport-Club Herford	6:18,82
2	Holwitt, Jessica	92	Warendorfer SU	6:15,00
3	Siewert, Lisa	88	Wiedenbrücker TV	6:17,13
4	Pähler, Sandra	91	Sport-Club Herford	6:20,78

Lauf 11

1	Sawazki, Steffi	91	Warendorfer SU	6:14,45
2	Tänzer, Tanja	89	Sport-Club Herford	6:04,94
3	Welink, Corinna	86	Waspo Herringen	6:07,34

28.12.04

7. Ahlener Langstreckenmeeting

4	Stock, Annika	89	Gütersloher SV	6:15,00
----------	----------------------	-----------	-----------------------	----------------

Wassertemperatur 26øC

Erstellt mit Programm SWIM / WINSWIM: [ProScope GmbH](#)